Le petit Journal



des Offres et des Demandes

Lien n° 15 - juillet 2008

***Pour ceux qui n'ont pas Internet**, n'oubliez pas de prendre contact avec votre "tuteur" ou "tutrice" avant le 24 septembre 2008 pour la mise à jour de vos offres et de vos demandes*
prochain journal en octobre

Pour les autres, pensez à mettre à jour vos annonces régulièrement
MERCI

Sel des 7 collines de Sainté - Espace Boris Vian – 3, rue Jean Claude Tissot - 42000 Saint- Etienne
ou par mail à : sel-7-collines@laposte.net



Coordonnées des membres de l'équipe d'animation

Prénom	Qualité	N°	Coordonnées	Fonctions
Sylvie	Présidente	1	04.77.25.39.91 & 06.14.63.64.56 sel-7-collines@laposte.net	Relation publique Coordination
Betty	Trésorière	74	04-77-81-72-10 bmachabert@laposte.net	Gestion des comptes en Euros
Max	Trésorier Adjoint	100	04-77-32-84-21 mbougeard@free.fr	Gestion des comptes en Euros
Catherine	Secrétaire	75	04-77-29-74-15 ccollard@laposte.net	Tâches administratives
Denise	Secrétaire Adjointe	26	04-77-25-20-43 & 06-99-90-69-75 denise.triouleyre@free.fr	Tâches administratives Relations Inter SEL
Dominique (Mme)	Comptable "charbons"	5	04-77-36-45-33 domduret@wanadoo.fr	Gestion des comptes en "charbons"
Jean-Christophe		10	04-77-47-01-25 jcmoulager@yahoo.fr	
Pierre		23	04-77-33-84-73 bonnefoy.pierre@free.fr	
Daniel		89	06-88-18-29-76	



Bonjour à tous !

La chaleur m'endort et m'enlève toute envie ! Mon seul désir : ne rien faire ! Mais je dois attendre encore quelques semaines. En attendant je vous invite à prendre connaissance de ce dernier journal avant les vacances d'été. Le prochain sortira début octobre.

A ce propos, je voudrais vous faire part de <u>mon</u> sentiment concernant le contenu du journal, qui est le lien indispensable entre Sélistes. C'est le reflet de la Vie même de notre association. Si personne ne propose d'article, il est vide et cela laisse supposer qu'il ne se passe rien au SEL de Sainté. Or, je sais qu'il y a eu des ateliers d'écriture, des soirs au Club de lecture, des rencontres et partages divers … Mais pourtant rien, aucun article à ce sujet ! Pensez à tous ceux et toutes celles qui n'osent pas encore téléphoner pour faire un échange. Il est important de leur donner l'envie de participer, le résultat sera les richesses partagées de chacun. Si vous saviez comme c'est agréable d'entendre quelqu'un vous dire : "je suis content(e) que tu m'aies appelé(e), je n'aurais pas oser venir" ou "je ne regrette pas d'être venu(e), cela m'a permis(e) de …" ou "grâce à ta démarche, j'ai pu …" etc. etc.

La plupart du temps, c'est moi qui alimente cette partie du journal, c'est moi qui vais au devant des programmes, qui relance les uns et les autres pour quémander des témoignages. Cette année je suis absente en juillet et en août, résultat : pas de journal. Et pourtant la vie ne s'arrête pas, de nombreux Sélistes restent sur St Etienne et auraient certainement apprécié de partager une activité. Je vous laisse en tirer les conclusions qui s'imposent. Il y a bien sûr beaucoup d'autres manières de faire vivre une association et les articles ne sont pas indispensables. La différence ici, c'est que le SEL ne vit que par vous. Je voulais juste attirer votre attention sur ce détail.

Je me consolais en me disant que grâce aux listes de diffusion, les échanges continueraient pendant ces deux mois. Or, par un malheureux hasard … (vous avez dit hasard ?) nous n'avons plus accès à notre site. Une erreur de communication avec notre hébergeur a fait que notre règlement de réabonnement n'a pas été enregistré. A l'heure où je vous écris, c'est le week-end et bien sûr les bureaux sont fermés. Il est possible que tout s'arrange, mais il est également possible que nous n'ayons plus de site et que tout soit à recommencer …

Je vous souhaite très sincèrement de bonnes vacances, que vous restiez ou que vous partiez. J'aurai plaisir à vous retrouver en septembre. Nous aurons alors beaucoup de choses à partager.

Sylvie

ANNONCES PERMANENTES

La ROUTE des SEL :

Avez-vous entendu parler de la ROUTE des SEL ? C'est une association indépendante des SEL de France, même si son fonctionnement est également basé sur les échanges. Pour y adhérer, une seule condition : être membre d'un SEL. Les adhérents "hébergeants" proposent d'accueillir pour une nuit ou plus (petit déjeuner compris), des adhérents d'autres SEL, en échange de 60 unités. Ce système permet donc de voyager à moindre coût, tout en rencontrant des habitants de toutes les régions de France et de l'étranger, qui plus est, partageant nos mêmes valeurs. N'hésitez pas à me contacter, je vous communiquerai avec plaisir tous les renseignements utiles que vous souhaiterez connaître. Sylvie

NOUVELLE RUBRIQUE

A partir du mois d'octobre, ces adresses seront accessibles uniquement sur notre site.

Les Petits Futés du SEL : ***Adresses pêle-mêle***

- ✓ Achat farines BIO : Minoterie MEUN - Le Mazot - La Gimond (après l'Etrat) - Tél. 04.77.30.42.23 Vente par sac de 5 kg et 10 kg ***Possibilité de partager entre plusieurs Sélistes ces grandes quantités afin de profiter des prix avantageux et d'une farine "fraîche" et moulue sur meule de pierre***. Dans ce cas contacter Sylvie n° 1.
- ✓ Achat huiles première pression à froid : Idem ci-dessus, vente en grande quantité mais possibilité partage. Contacter Ghislaine n° 34.
- ✓ Trois sites intéressants :
  - o www.peuplade.fr (site qui vous met en relation avec des voisins connectés à Internet, que vous croisez dans la rue, sur votre palier ou ailleurs et avec lesquels vous pourrez, comme au SEL tisser des liens)
  - o www.recupe.net (site de dons, de récupération, de brocante gratuite où chacun peut proposer et donner sur Internet, plutôt que jeter ce dont il veut se débarrasser)
  - o www.radins.com (site pour découvrir tout ce qu'il y a de gratuit sur le web: des échantillons, des infos, des logiciels, des moyens de communication gratuits, etc.)
  - o Et toujours le site www.donnons.org qui est accessible par l'onglet "liens" de notre site.
- ✓ **Nouvelle adresse (testée par 2 adhérentes) Coiffeur Prestige - 9, rue Georges Teissier**

D'autres adresses viendront s'ajouter à celles-ci au fur et à mesure de nos découvertes et des vôtres

A quoi sert le questionnaire "facultatif" que vous avez rempli : MODE d'EMPLOI

Exemple : vous voulez faire une balade (marche, rando etc.) avec d'autres adhérents ; vous adressez votre message à balades@sel7collines.fr et tous ceux et celles qui ont coché la case "randonnées pédestres" recevront votre message. Une pièce de théâtre vous tente, mais vous n'avez pas envie d'y aller seul (e), vous adressez votre demande à l'adresse theatre@sel7collines.fr et tous ceux et celles qui ont coché la case "théâtre" recevront ce message et ainsi de suite. Vous trouverez ci-dessous les adresses en question. j'attire néanmoins votre attention : tous ces messages seront lus par un membre de l'équipe d'animation qui sera chargé de contrôler le bon usage de ces envois.

L'intérêt de ce système est que vous n'aurez plus besoin d'attendre qu'une activité soit organisée par le "bureau". Il vous suffira de prendre l'initiative d'un projet, de l'adresser aux membres ayant les mêmes centres d'intérêt, pour que celui-ci prenne forme.

Il serait intéressant que, de temps en temps, les initiateurs de ces activités diverses, nous adressent des témoignages pour encourager les "timides" à les imiter et montrer ainsi que le SEL est bien l'affaire de tous et que la convivialité est au coeur de notre Association.

Voici les adresses des listes de diffusion (le thème correspond à l'intitulé de l'adresse) il vous suffit d'ajouter juste après le nom : @sel7collines.fr (exemple : activites_manuelles@sel7collines.fr)

activites_manuelles / aero_modelisme / astronomie / atelier_ecriture_lecture / balades / belote / bowling / bridge / brocante / cafe_theatre / champignons / cinema / coinche / concert / conferences / danse / echec / exposition / festivals / infos (les adresses de tous les adhérents sont enregistrées dans cette liste de diffusion) / jeux_societe_divers / monopoly / musee / patinoire / petanque / petites_bouffes_sympa / photographie / pique_nique / piscine / raquettes / resto / scrabble / ski_alpin / ski_de_fond / tarot / theatre / trivial_pursuit / voyage / vtt_vtc / yoga

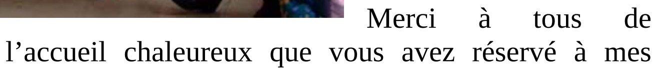
Ceux qui ne sont pas équipés d'Internet prendront contact avec leur "tuteur" ou "tutrice" qui s'en chargera. Et ceux qui souhaitent compléter ce questionnaire prendront contact avec Cathy n° 75.

TEMOIGNAGES



BLE du 1° juin 2008 : Malgré la pluie, cette bourse qui se voulait "Inter SEL" et décidée dans l'urgence (faute de lieu) s'est tout de même bien déroulée. Nous avons eu le plaisir d'accueillir 8 membres du SEL du Puy en Velay, 4 du SEL de Lyon sur Saône, 3 du SEL des Monts du Lyonnais et nous nous sommes ainsi retrouvés une soixantaine pour le repas. Les échanges ont été colorés et parfumés (abondance de plantes odorantes) et les citadins que nous sommes ont été ravis de recevoir de bons produits de la terre.

L'après-midi s'est poursuivi en musique : danses Orientales et Indiennes (cf. article de Françoise n° 76 ci-dessous) suivies des musiques Folk interprétées par Joëlle, Odile et Michel de l'orchestre du "Crêt de Folk", bien connu à St Etienne. Nous avons été nombreux à nous "essayer" nous aussi sur la piste. De son côté, Jean-Paul (n° 17) a initié quelques participants au Jeu de GO ; ce qui n'était pas facile vu le manque de place. Nous ferons mieux la prochaine fois, c'est promis ! Rosine (n° 14) et Sara (n° 96) n'ont pas ménagé leurs efforts pour détendre les uns et les autres par leurs massages efficaces. Anne-Marie (n° 53) a terminé la journée par une démonstration de collage de serviette en papier, sur un galet et en réalisant un très joli marque pages. Journée bien remplie, riche de rires, de partages et de projets (cf. programmes) *Sylvie (n° 1)*





Merci à tous de l'accueil chaleureux que vous avez réservé à mes petites danseuses orientales et hindoues. Comme j'ai pu vous l'expliquer ce petit spectacle est né dans un club de basket où règne la culture de l'entraide, de l'échange, les dons. Si vous le souhaitez, elles pourront revenir avec peut-être un spectacle différent. *Françoise (n° 76)*



PERMANENCE du 3 juin 2008 : Il avait été décidé de changer la formule de ces rendez-vous. Ce fut certainement réussi puisque 6 nouveaux adhérents nous ont rejoint. J'ai pris moi-même plaisir à converser avec les uns et les autres et c'était bien agréable.

Soirée du mercredi 11 juin 2008 : La soirée a bien eu lieu. Si vous avez envie de savoir comment la soirée se déroule, l'ambiance, la durée, le nombre de participants et éventuellement en parler avec l'un d'entre eux, contactez Lionel (n° 3)

Soirée du 12 juin 2008 : Soirée très intéressante. Nous étions 5 participantes, dont une du SEL du Forez. Nous avons pu avancer dans nos relations entre Sélistes et ainsi profiter de cette rencontre pour mettre en place des soirées "Rencontres Conviviales en Petit Comité", (idée évoquée lors de la permanence du 3 juin). La soirée s'est terminée autour du repas partagé puis sous un orage pour regagner nos véhicules.

JOURNEE "Fêtes des Pères" du 15 juin 2008 : Pas de photo, pas d'article, je n'étais pas présente, mais la rencontre a eu lieu.

Balade du 22 juin 2008 dans le Pilat : sortie annulée pour cause d'inscriptions tardives

Sortie du 22 juin 2008 à Romans : ***La foire aux " Savoir-Faire "*** témoignage de *Dominique*

Samedi, rendez-vous fixé à 14h30 pour *Odette* (n° 180), *Anne-Marie* (n° 153), *Sylvie* (n° 1) et *Dominique* (n° 117). Une fois la voiture chargée avec maestria, direction Romans par le col de la République. Par ce bel après midi d'été, par la diversité de ces paysages cet itinéraire nous a enchantées. Nous avons profité du voyage pour faire plus ample connaissance.

Arrivées à Romans, nous bavardions déjà comme des amies de longue date. Avec les préparatifs de la Fête de la Musique et la braderie dans les rues, la ville avait des airs de vacances. Avant notre rendez-vous avec Marie-France notre hôtesse à 18h, nous avons fait un petit tour dans le centre ville.

Marie-France, secrétaire du Sel de Romans nous a offert l' hospitalité pour la nuit. Avec son compagnon Léandre et leurs 3 garçons, ils nous ont ouvert leur maison nichée au coeur d'un jardin rafraîchissant où nous avons partagé le repas du soir.

Nos hôtes ayant promis à leurs enfants un petit tour à la Fête de la Musique, ils nous ont confié leur maison et nous avons pu continuer à échanger dans le calme du soir. Après une bonne nuit de sommeil, nous étions parées pour suivre Marie-France.



Suivre Marie-France ne fut pas une mince affaire ; surtout qu'elle était partie avant nous. C'était compté sans notre incroyable sens de l'orientation ! Et après une visite imprévue de la ville nous avons pu rejoindre les quais de l' Isère où avait lieu la foire. Nous avons mis en place un stand de collage de serviettes en papier (Anne-Marie) et de transformation de canettes métal (Sylvie). Les nombreux stands proposés par le Sel de Romans ont permis une matinée pleine de rencontres et d'échanges, d'idées de "savoir-faire" à partager et à reproduire (peut-être).

Le repas de midi partagé avec les Sélistes de Romans a eu lieu à la Maison de la Nature et de l'Environnement toujours sur les bords de l'Isère ; où une terrasse ombragée a fait merveille après cette chaude matinée.

Petite halte sur la route du retour pour acheter quelques fruits. Une réflexion sur ce que nous avions vécu a alimenté la conversation pendant le trajet ; aux alentours de 18h nous retrouvions notre bonne ville; la tête et le coeur emplis de cette parenthèse Romanaise.

PROGRAMME DE NOS ACTIVITES

ATTENTION

La BLE du mois de juillet aura lieu chez Florence (n° 97) à Veauche

La BLE du mois d'août aura lieu chez Ernest (n° 141) à St Etienne

Pas de PERMANENCE en août

JUILLET 2008

- ✓ **Mardi 1° juillet 2008 - Permanence de 18 heures à 20 heures, comme d'habitude à l'espace Boris Vian.** Moment de convivialité pour les adhérents, de présentation et d'inscription pour les nouveaux.
- ✓ **Samedi 5 juillet 2008 : BLE, (B**ourse **L**ocale d'**E**changes**) A partir de 10 h chez Florence à Veauche (adhérente n° 97)** **INFO pour les nouveaux adhérents** un repas convivial est proposé, style "***Auberge Espagnole***" où les plats apportés par les participants sont mis en commun. **(Pensez à apporter assiettes / couverts / verre)** S'inscrire auprès de Florence (cf. agenda)
- ✓ **Mardi 8 juillet 2008** : Soirée conviviale (**de 18 h 30 à 21 h**) autour du thème "GEP" (groupe d'entraide psychologique). Découvrir la **communication authentique**, savoir écouter, se retrouver et être à l'écoute de son "Soi". Pour terminer cette soirée, nous partagerons les mets apportés par chacun (plats simples) S'inscrire auprès de Marie-Thérèse n° 91.
- ✓ **Week-end des 11/12/13 & 14 juillet 2008 :** Séjour au Festival d'Avignon avec hébergement chez des Sélistes de la région. Arrêt des réservations. Séjour complet.

AOUT 2008

- ✓ **Dimanche 3 août 2008 : BLE, (B**ourse **L**ocale d'**E**changes**) A partir de 10 h chez Ernest (adhérent n° 141)** **INFO pour les nouveaux adhérents** un repas convivial est proposé, style "***Auberge Espagnole***" où les plats apportés par les participants sont mis en commun. **(Pensez à apporter assiettes / couverts / verre)** S'inscrire auprès d'Ernest (cf. agenda)
- ✓ Pas de permanence (Espace Boris Vian fermé)

SEPTEMBRE 2008

- ✓ **Dimanche 14 septembre** : ***Invitation du SEL Echo du Velay***. Ceux qui étaient présents à la BLE du 1° juin ont pu rencontrer les Sélistes du Puy qui nous ont rendu visite. Ils organisent, dans un charmant coin de campagne une rencontre pour découvrir le ***Velay Traditionnel et Gourmand***. Le programme est joint en page 8. Les places sont limitées, ne tardez pas à vous inscrire, les premiers auront la possibilité d'être hébergés le samedi soir. Contacts pour réservations notés sur le programme.

Activités des autres SEL :

JUILLET 2008

SEL des Monts du Lyonnais :

- ✓ **Prochaine activité en septembre.**

SEL du Forez :

- ✓ **Samedi 5 juillet 2008** : **BLE** chez Bernadette. Contact : voir agenda.

INVITATION

VENEZ DECOUVRIR LE VELAY TRADITIONNEL ET GOURMAND AVEC LE SEL ECHO DU VELAY

dimanche 14 septembre 2008-

Par le SEL Echo du Velay (43)

Rencontre et moment de partage convivial dans un charmant coin de campagne à

22 km après Le Puy enVelay, direction Sud Ouest) chez

Françoise Grandemange à *Silcuzin commune de Siaugues Ste Marie(43300)*.

Voici le programme en bref de cette journée :

° 10h-12h : BLE

et puis....

Repas partagé autour des « merveilles » apportées par chacune/ chacun

Instant musical

Ateliers : = Dentelle au carreau : création contemporaine

= Balade découverte des plantes médicinales et culinaires

= Balades en moto

Super TOMBOLA
lots: paniers gourmands :
produits bio des petits producteurs locaux
-fabrication maison de nos selistes
entrecoupée de
danses traditionnelles du Velay
(initiation pratique)

18h : tout se termine,
on se sépare dans l'attente de se retrouver à une prochaine occasion
: attention inscription obligatoire
(voir détails pratiques)
LES DETAILS PRATIQUES

quelques précisions sur les ateliers

Atelier dentelle : *tout est prévu pour que les participants puissent s'initier ou se perfectionner avec Hélène, . Ceux qui possèdent un carreau sont invités à amener le leur.*

Balade en moto : - Jean-Michel, vous fera découvrir les gorges de l'Allier au cours d'une rando d'environ 20mn comme passager. Des casques , vestes et gants sont prévus. Il faudra être en chaussures fermées.

- Vous pourrez également le suivre avec votre propre moto.

Découverte des plantes médicinales et culinaires : Sabine vous emmènera à travers la campagne. Possibilité d'herboriser (papier journal prévu)

Jeux; Des équipes pourront s'affronter dans un tournoi de pétanque où les boules seront .....carrées ! (pour petits et grands)

Le repas de midi :**Au buffet des sels :**
chacun amène boisson , plat à partager. Prévoir assiette, verre et couvert...

INSCRIPTION-RESERVATION

Nous ne disposons pas de locaux et espaces extérieurs suffisants pour nous permettre
de recevoir plus de 100 personnes.

Pour cette raison , nous vous demandons de vous inscrire très rapidement.
. Chaque sel sera prévenu dés que le quota sera atteint.

Les inscriptions se font sur le net inscription.fete@aliceadsl.fr

ou en répondant à ce courrier

(si vraiment pas d'autre solution par téléphone)
Martine : 04/71/09/45/43 Sabine: 04/71/57/63/86 Pierre 04/71/57/63/89

Indication à donner: nom , prénom, nom du sel, numéro d'adhérent, coordonnées personnelles. (téléphone) Si vous venez en couple ou avec des enfants, précisez-le et indiquer combien vous serez.
Pour nous aider, pourriez-vous préciser (ce n'est pas obligatoire) le ou les ateliers susceptibles de vous intéresser

Hébergement possible

Des selistes sont prêts à vous recevoir
60 lentilles (nuit et petit déj. compris) (places très limitées)
à demander à l'inscription
La réponse vous parviendra par e-mail
ou par téléphone

LES LECTURES DE VOTRE ETE

Le **Club lecture** du Sel vous propose ses coups de cœur pour assaisonner vos vacances.

* Plongez dans les secrets de famille à travers une histoire d'amour passionnée
-UN SECRET de Philippe Grimberg (livre de poche)

*Suivez une fête de mariage vue par différents membres de la famille
-UNE PIECE MONTEE de Brigitte Le Callet (livre de poche)

*Laissez-vous tenter par une saga médiévale qui se passe au Japon :dépaysement garanti !
-LE CLAN DES OTORI de Lian Hearn (livre de poche)

* Découvrez des femmes de caractère de la Bible
-SARAH …TSIPPORA de Marek Halter

* Vivez une singulière histoire d'amour
-MAL DE PIERRES de Milena Agus

* Vous avez la passion de la généalogie à tiroirs, des histoires qui ont trait aux nazis, lisez
-LIGNES DE FAILLE de Nancy Huston (collection Babel)

*N'oubliez pas la passionnante autobiographie d'une époque(1942 à 2008)…à dévorer !
-LES ANNEES d'Annie Ernaux

*Une valeur sure
-L'ELEGANCE DU HERISSON de Muriel Burbery

* Vous voulez changer de registre, optez pour
-GUERIR de David Servan-Schreiber (livre de poche)
Une autre approche de la santé… un livre »révolutionnaire »

-L'EMPIRE DE LA HONTE de Ziegler(livre de poche)
Comment on organise le surendettement et la famine

-PETITE de Genevieve Brisac
-Sobibor de Molla (Scripto) pour vous et vos filles adolescentes le problème de l'anorexie



Membres du SEL DES 7 COLLINES DE SAINTE

N°	Prénom	Quartier	Solde	Téléphone	Disponible	Courriel
1	Sylvie	Beaulieu	2601	0477253991		sylvie.baffrey@laposte.net
2	Michel	Bergson	3963	0477938187		michel.peyrache@free.fr
3	Lionel	Centre Ville	6402	0477377291	De 18h à 20 h	lioneldusel@laposte.net
5	Dominique	Andrézieux	3393	0477364533	9h-21h en fonction horaires travail	domduret@orange.fr
7	Marie Laure	CentreVille	2880	0637273303	en soirée	marielauredemathieu@laposte.net
8	Danièle & Jean Claude	Chavanelle	1880	0477381007	Avant 20h	
9	Danielle & René	Terrasse	4625	0427251914	de18 heures à 20 heures	info.rene@tele2.fr
10	Jean Christophe	Jacquard	2572	0477470125	De 10h à 21h30	jcmoulager@yahoo.fr
12	Christiane	Bellevue	4135	0951661935	De 18h à 21h	chris.debock@yahoo.fr
13	Michelle & Michel	CoursFauriel	3309	0477380463	De 20h à 22h	
14	Rosine	Hauts de Jacquard	3171	0477379803	De 18h à 21h	r.saigne@free.fr
15	Elvire	Centre Ville	2580	0624455368		elvireg43@yahoo.fr
17	Jean-paul	Montaud	3400	0477939001	Avant 23h	jp.gaschignard@wanadoo.fr
19	Wilfried	Jacquard	3240	0619820590	Appels avant 19h	will.a42@laposte.net
20	Jean-philippe Et Karen	Saint-Just-Malmont	3086	0463717021	....	jppascolo@yahoo.fr
22	Karima	Tarentaize	2910	0669729429		karima.bensaad@voila.fr
23	Pierre	Monreynaud	4482	0477338473	de préférence après 19H pour tel	bonnefoy.pierre@free.fr
24	Brigitte	Bellevue	1086	0477574072		brigitte.gryson@wanadoo.fr
26	Denise	Centre Deux	3122	0477252043		denise.triouleyre@free.fr
27	Chantal	CrêtdeRoch	3271	0477376584	De 12h30 à 13h30	chantalpoivre@free.fr
28	Sophie	Rivière	3707	0477596661	.	sbascoul@ac-lyon.fr
31	Nicolle	Centre Ville	2686	0477305327		
32	Jacqueline	Saint Romain les Atheux	3000	0477390281		jacquelinewintzer@yahoo.fr
33	Michel	Bergson	3253	0477924502		
34	Ghislaine	Villars	3735	0477749921		ghislaine.geny@wanadoo.fr
38	Jean-luc	Monthieu	3030	0477335595	En soirée	marquet.jean-luc@neuf.fr
39	Christiane	PortailRouge	2670	0477461924	Avant 21h	christiane.gay-merle@orange.fr
41	Chérif	Solaure	3633	0477805324		cmansouri@free.fr
43	Marie-france	Jacquard	2975	0477418376		
45	Véronique	Fauriel	2790	0427103842	De 20h à 21h30	veronique.murat@club-internet.fr
49	Monique	Chavanelle	3260	0477466090		
50	Autres Sel Et Buro	Centre Ville	-7231	0477000000		domduret@wanadoo.fr
51	Fernande	Fauriel	3010	0477216492		ganech-@hotmail.fr
52	Edith	Montplaisir	1947	0477321799		incorvaia.patrick@wanadoo.fr
53	Anne-marie	Proche Chavanelle	4705	0477255010		
58	Dominique	Fauriel	3190	0477322012		domipa2005@yahoo.fr
64	Hélène	carnot	3682	0477744154	a	helene.clairet@wanadoo.fr
65	Laurette	Centre Ville	3000	0477461971		laurette.cornuejols@club-internet.fr
66	Hélène	Chavanelle	2945	0477417954		
70	Maggie	Ursules	3000	0477469418		maggie.brizet-iyassu@wanadoo.fr
74	Betty	Bellevue	3641	0477817210		bmachabert@laposte.net
75	Catherine	Saint Chamond	2681	0477297415		ccollard@laposte.net
76	Françoise	Monthieu	1745	0477372459		
81	Farid	Centre ville	2986	0698260883		
89	Daniel	LaTerrasse	3282	0688182976	Indifférent	
91	Marie-therese	Solaure	3519	0477413808	sauf mercredi et vendredi	
92	Annick	STChamond	2991	0950859178	13h14h-18h21h30	annick.janon@laposte.net
93	Jean-michel	Monthieu	2720	0679013183	avant 19h	Giem42@laposte.net
96	Sara	Cours Fauriel/Vivaraize	2605	0477924416	laisser un message ss hesiter	themouette@yahoo.fr
97	Florence	Veauche	-400	0477389624		florence.menigot1@free.fr
99	Severine	centreville	3180	0477372496	entre 18h30 et 21h	vacher.severine@neuf.fr
100	Max	Fourneyron	4771	0477328421	Avant 20h	mbougeard@free.fr
103	Rhama	Fauriel	2132	0477382830	...	noubassos@hotmail.com
104	Sylvaine	Beaulieu	3090	0477417626	.	sylbussie@gmail.com
105	Henri	La Rivière	4453	0477577468	Tél jusqu'à 21h.	henrilaurent42@free.fr
106	Pascale	TerrenoireLaPerrotière	3450	0477958160	Après 18h	pascale.meli@orange.fr
107	Gisèle	Jacquard	3515	0477411862		
109	Jean Claude	Villeboeuf le Haut	3120	0477335997	Entre 18h et 20h	portant.jeanclaude@neuf.fr
110	Renée	Terrenoire	2900	0477387698		
111	Ludivine	Chavanelle	3000	0661785502		vacher.ludivine@neuf.fr
112	Eric	Beaulieu	3000	0617206047		eric.walack@free.fr
113	Samia	Jacquard	3000	0477470177		samia.boudjema@wanadoo.fr
114	Catherine Et Dominique	Villars	3826	0477797535		catherine.joubert42@wanadoo.fr
115	Patrick	Chavanelle	3000	0477334753	les soirs après 20h ,les WE et vac. scol.	suhubiette@free.fr
116	Michèle	CentreVille	3000	0681203130	jusqu'à 21h	michele.duc0948@orange.fr
117	Dominique	Andrézieux Bouthéon	4925	0477469705		domsenechal@wanadoo.fr
118	Françoise	Manufacture	2585	0477931473		
119	Angélique	Valbenoite	3000	0664890304		marieangeliq@gmail.com
120	Marie-christine	Cours Fauriel	3000	0477214149		
121	Denise	Portail Rouge	3540	0477575324		ba.gatel@club-internet.fr
122	Nicole	Monthieu	3000	0477418669		nicole.farigoule@free.fr
123	Jean Et Huguette	Carnot	3000	0477937713		jean.vassal@neuf.fr
124	Sandra	St Just St Rambert	2985	0678927841		sandragaut@gmail.com
125	Robert	Grouchy	2010	0477936322		
126	Gisèle	Centre deux	3000	0620502086		g.mabed@alliade.com
127	Stéphane	Monthieu	3000	0628284919		stephanedemarest@yahoo.fr
128	Patrice	Ursules	3180	0477371145		
129	Nicole	Chavanelle	3000	0477372195		jbattistella@free.fr
130	Monique	Sorbiers	3030	0477533243		



Membres du SEL DES 7 COLLINES DE SAINTE

131	Sadia	Pont Salomon	2408	0477358729		sadia.bougaci@wanadoo.fr
132	Catherine	Montplaisir	3000	0477414369		c.dubuisson@orange.fr
133	Alain	Bellevue	2907	0477596299		
134	Richard	Montaud-Bergson	3070	0477744647	avant 21h	
135	Martine	Jacquard	2051	0477379054	18h	henri.tardy@club-internet.fr
136	Marie-laure	Saint Chamond	2665	0686035666		marielaure.caron@yahoo.fr
137	Odile	Montreynaud/L'Etrat	3000	0477929643		
138	Adrienne	Saint Chamond	2680	0477209991		
139	Marie	Carnot	3000	0477798418		m.marie-claude@laposte.net
140	Marie-christine	Soleil	3000	0427811498	oui	truckoftheyear@yahoo.fr
141	Ernest	St Jean Bonnefond	3836	0477950220		ernestpeillon@orange.fr
142	Marie-jo	St Jean Bonnefond	3210	0477950614	20h à 22h	
143	Annie	RochelaMolière	2980	0477504122	en journée	avincent42000@yahoo.fr
144	Malika	Tarentaise	3000	0477259134	avant 22h	ambrineme@yahoo.fr
145	Céline	Andrézieux	2425	0477208046		celine.delahais@wanadoo.fr
146	Andrée Et Patrick	Jacquard	4040	0477371903	18h à 22h	p.rouet@gmail.com
147	Chrystelle	Chateaucreux	2910	0683344672	avant 21h	chrystelle.sagnard@laposte.net
148	Jesse	LaTerrasse	2970	0684332555	a toute heures pour l'entre aide, hésitez pas	peace.jessou@caramail.com
149	Bachar	La Terrasse	3000	0477798091		bachar69@msn.com
150	Joelle	Saint Priest en Jarez	2810	0477933640		jcarniel@neuf.fr
151	Sylvette	Bergson	3020	0477925066		
152	Nathalie	Bellevue	4025	0477590787		nathalie.peagno@wanadoo.fr
153	Michel	Roisey	3000	0953387274		michel.laffey@free.fr
154	Gladys	Carnot	3040	0477257183	de 18h à 22h	gla.guillou@yahoo.fr
155	Joelle	Jacquard	3000	0671023386	avant 22h	
156	Annie	Saint Priest en Jarez	2515	0686968924		
157	Gérard	Centre Ville	3080	0477413409		cecco@live.fr
158	Jocelyne	Caloire	3060	0477357036		jocelyne.rochette@free.fr
159	Bernadette	Saint Chamond	3000	0477224733		annie-france.poyetton@wanadoo.fr
160	Françoise	Saint Paul en Cornillon	3000	0477354611	après 19h	fcourbon@wanadoo.fr
161	Manuela	Centre ville	3000	0661132166		manuelaolteanu@yahoo.com
162	Danielle	Planfoy	2760	0477596930		les.beardedcollie@wanadoo.fr
163	Julie	Jonzieux	3000	0683786018		julie_massardier@hotmail.com
164	Joss	Portail Rouge	2980	0689133854	Sauf matin	josette_v@hotmail.com
165	Leila	Fauriel	2860	0477259478	Après 19h	leila.titem@orange.fr
166	Paulette	Centre	3000	0477329404	Jusqu'à 21h	
167	Thérèse	Vivaraise	3000	0621896513	de 19h à 20h30	theresevignal@wanadoo.fr
168	Sylvie	Montplaisir	3025	0477386719		sylvie.duboeuf@wanadoo.fr
169	Christiane	Centre	3000	0477252164		christianelj@hotmail.com
170	Christian	Fraisses	3300	0477566198	avant 21h	chriccolzola@free.fr
171	Monique	StJeanBonnefonds	3000	0477951705	Après 21h	monique.ecard@laposte.net
172	Véronique	La Cotonne	2970	0477801023		ver_oo@hotmail.fr
173	Niels	Chateaucreux	3000	0681389088	après 10h	niels.gadesaude@laposte.net
174	Lionel	Chateaucreux	3000	0671362152	de 17h30 à 22h	lambert_lionel@hotmail.com
175	Anne	Saint Roch	3000	0477213160	entre 20 et 22h	ajourget@hotmail.com
176	Christiane	Bellevue	3000	0477572613	entre 19 et 20h	lebellec.claude@neuf.fr
177	Claude	Bellevue	3000	0477572613		lebellec.claude@neuf.fr
178	Marie-pierre	Centre Ville	3000	0477257271		marie_pierre.laval@hotmail.fr
179	Michèle	Terrenoire	3000	0477958382		
180	Odette	Centre Ville	3000	0679835220	Jusqu'à 20 h	
181	Ariane	Valbenoite	3000	0669021786	jusqu'à 21 h	alandier@altern.org
182	Emilia	La Terrasse	3000	0477791859		
183	Sabine Et Alain	La Fouillouse	3000	0477325496	Avant 21h	sabine.frering@aliceadsl.fr
184	Tatiana	Montplaisir	3000	0669423597	avant 21 h	

LES OFFRES (JUIN 2008)

RUBRIQUE 1 — **Convivialité / Sport / Loisirs**

solfège.chant.soirée karaoké chez moi	141	Ernest	St Jean Bonnefond	0477950220	
Balades en avion (je suis pilote)	156	Annie	Saint Priest en Jarez	0686968924	
sortie : concert, ciné, conférences, théatre...	58	Dominique	Fauriel	0477322012	
Accompagnement théâtre, concerts ou autre sur Loire ou région lyonnaise	160	Françoise	Saint Paul en Cornillon	0477354611	après 19h
cours d'initiation au dessin et peinture sur toile	157	Gérard	Centre Ville	0477413409	
Organisation voyage en Andalousie	106	Pascale	TerrenoireLaPerrotière	0477958160	Après 18h
Rollers	3	Lionel	Centre Ville	0477377291	De 18h à 20 h
scrabble en soirée	142	Marie-Jo	St Jean Bonnefond	0477950614	20h à 22h
sortie piscine Grouchy seance aquagym samedi ou dimanche matin.	152	Nathalie	Bellevue	0477590787	
randonnées pédestres (le week-end)	26	Denise	Centre Deux	0477252043	
prêt vaisselle, assiettes, verres, couverts pour 40 personnes	109	Jean Claude	Villeboeuf le Haut	0477335997	Entre 18h et 20h
Mise en route et maintenance WINDOWS et INTERNET	9	Danielle & René	Terrasse	0427251914	de18 heures à 20 heures
Marche en ville le soir (durée 1h30)	140	Marie-Christine	Soleil	0427811498	oui
Ballades en vélo soirs de semaine	174	Lionel	Chateaucreux	0671362152	de 17h30 à 22h
Propose revues Science et Vie et livres : le monde chinois, et 100 expériences	170	Christian	Fraisses	0477566198	avant 21h
jeu d'échec	75	Catherine	Saint Chamond	0477297415	
partager moments de création artitistique (sculpture, papier mâché, récup'art, tissu ...)autour d'un thèm	116	Michèle	CentreVille	0681203130	jusqu'à 21h
Aide pour travaux intérieurs	23	Pierre	Monreynaud	0477338473	de préférence après 19H pour tel
kimono judo taille 36	75	Catherine	Saint Chamond	0477297415	
prête cartes de randonné pédestre dans la région ligérienne (nord et sud)	34	Ghislaine	Villars	0477749921	
partenaire de jeux de tarots et d'échecs	89	Daniel	LaTerrasse	0688182976	Indifférent
Séance relaxation et énergisation avec pyramide en lumière	23	Pierre	Monreynaud	0477338473	de préférence après 19H pour tel
Un barbecue électrique	9	Danielle & René	Terrasse	0427251914	de18 heures à 20 heures
numéros du Monde (mois précédent)	140	Marie-Christine	Soleil	0427811498	oui
prêt maison (peu de confort mais espaces verts) à Sembadel (43) près de La Chaise Dieu - une caravane à	49	Monique	Chavanelle	0477466090	
balades à pieds aux alentours de sainté en semaine	116	Michèle	CentreVille	0681203130	jusqu'à 21h
soirée pétanque ou coinche	125	Robert	Grouchy	0477936322	
Propose temps pour balades, sorties ciné, etc.	137	Odile	Montreynaud/L'Etrat	0477929643	
Partenaire de jeu de tarot et d'échecs	31	Nicolle	Centre Ville	0477305327	
remise à niveau des connaissances sur le corps humain	75	Catherine	Saint Chamond	0477297415	

Découverte (pédestre ...) de la presqu'île de St Tropez	13	Michelle & Michel	CoursFauriel	0477380463	De 20h à 22h
initiation walking (sport de bien-être+endurance en douceur)	12	Christiane	Bellevue	0951661935	De 18h à 21h
présentation de bons jeux de société récents	17	Jean-paul	Montaud	0477939001	Avant 23h
propose grand apportement pour se réunir autour d'un repas	125	Robert	Grouchy	0477936322	
Compagnie pour balades, sorties, ou sport (si disponible)	145	Céline	Andrézieux	0477208046	
films sur K7 et DVD	75	Catherine	Saint Chamond	0477297415	
repas barcecue dans mon jardin	34	Ghislaine	Villars	0477749921	
initiation aux loisirs créatifs: bijoux, collage serviettes	111	Ludivine	Chavanelle	0661785502	
constituer groupe marche (2 à 4H.) matin,en semaine	12	Christiane	Bellevue	0951661935	De 18h à 21h
Randonnée dans les gorges de la Loire	158	Jocelyne	Caloire	0477357036	
chariot, sac de golf,clubs	151	Sylvette	Bergson	0477925066	
prête guides du route : ardèche, bretagne, réunion	34	Ghislaine	Villars	0477749921	
sorties ciné, concert, théatre, expos.....	26	Denise	Centre Deux	0477252043	
Balades dans le Pilat	138	Adrienne	Saint Chamond	0477209991	
body trainer réglable	100	Max	Fourneyron	0477328421	Avant 20h
Ateliers artistiques	28	Sophie	Rivière	0477596661	.
sorties ciné, expo ...	12	Christiane	Bellevue	0951661935	De 18h à 21h
séance gym diverses .	152	Nathalie	Bellevue	0477590787	
lecture de carte IGN	75	Catherine	Saint Chamond	0477297415	
numéros du Nouvel Obs (celui dela semaine précédente)	140	Marie-Christine	Soleil	0427811498	oui
propose covoiturage à emaus roanne (1 et 3e samedi du mois)	34	Ghislaine	Villars	0477749921	
rollers 36-37	75	Catherine	Saint Chamond	0477297415	
initiatio à l'informatique	10	Jean Christophe	Jacquard	0477470125	De 10h à 21h30
visites de musées, expo en dehors de saint etienne	116	Michèle	CentreVille	0681203130	jusqu'à 21h
covoiturage saint-etienne le grau du roi lundi 31 mars (1 ou2 personnes)	64	Hélène	carnot	0477744154	a
élaboration d'un programme pour les débutants en course à pieds	75	Catherine	Saint Chamond	0477297415	
Jeux de société	106	Pascale	TerrenoireLaPerrotière	0477958160	Après 18h
Matériel sportif ancien (vélos - skis - planches à voile)	13	Michelle & Michel	CoursFauriel	0477380463	De 20h à 22h
coinche ,pétanque,ballades vélos,tennis,sortie restau, piscine	141	Ernest	St Jean Bonnefond	0477950220	
gonfler une voile de parapente	173	Niels	Chateaucreux	0681389088	après 10h
nouveaux jeu de cartes pour une soirée par exemple	148	Jesse	LaTerrasse	0684332555	a toute heures pour l'entre aide, hésitez pas
coups de main bricolage	100	Max	Fourneyron	0477328421	Avant 20h
initiation et parties de jeu de go, très ancien jeu de réflexion d'origine chinoise	17	Jean-paul	Montaud	0477939001	Avant 23h
Partage potager à la campagne	158	Jocelyne	Caloire	0477357036	

RUBRIQUE 2 — Partage de connaissances / Livres

cours d'anglais - conversation anglaise	49	Monique	Chavanelle	0477466090	
prêt de livres (romans, psy, spiritualité, polars........)	26	Denise	Centre Deux	0477252043	
nombreux ouvrages développement personnel-spiritualité-psychologie prêt ou échange	117	Dominique	Andrézieux Bouthéon	0477469705	
CALLIGRAPHIE LATINE (écritures rondes, onciale, gothique ...)	138	Adrienne	Saint Chamond	0477209991	
Documentation et sensibilisation sur l'escrime et la canne de combat	13	Michelle & Michel	CoursFauriel	0477380463	De 20h à 22h
Cours, rattrapages et conversations allemand et anglais	118	Françoise	Manufacture	0477931473	
initiation à la comptabilité	162	Danielle	Planfoy	0477596930	
découverte de l'ennéagramme (typologie de la personnalité)	117	Dominique	Andrézieux Bouthéon	0477469705	
Livres d'enfants	103	Rhama	Fauriel	0477382830	...
Livres divers à échanger ou prêter	96	Sara	Cours Fauriel/Vivaraize	0477924416	laisser un message ss hesiter
Traductions allemand et anglais	118	Françoise	Manufacture	0477931473	
éducation canine	162	Danielle	Planfoy	0477596930	
Magazines (psycho/jardinage)	103	Rhama	Fauriel	0477382830	...
Prêts de livres adultes et enfants	137	Odile	Montreynaud/L'Etrat	0477929643	
livres de "dessin technique"	155	Joelle	Jacquard	0671023386	avant 22h
Conseils en diététique	106	Pascale	TerrenoireLaPerrotière	0477958160	Après 18h
aide au devoir cours primaire	10	Jean Christophe	Jacquard	0477470125	De 10h à 21h30
Diverses revues:Monde Diplo,Courrier International,Recherche	154	Gladys	Carnot	0477257183	de 18h à 22h
exercices de gestion du stress-sophrologie	117	Dominique	Andrézieux Bouthéon	0477469705	
aide en orthographe	74	Betty	Bellevue	0477817210	
cours de français (du primaire à la 3eme)	49	Monique	Chavanelle	0477466090	
échanger des pratiques de Yoga	34	Ghislaine	Villars	0477749921	
livres policiers, formats poches (s.a.s , brigade mondaine)	105	Henri	La Rivière	0477577468	Tél jusqu'à 21h.
anciens magazines divers	10	Jean Christophe	Jacquard	0477470125	De 10h à 21h30
magazines déco dont derniers numéros Marie Claire Maison	165	Leila	Fauriel	0477259478	Après 19h
TRICOTAGE : initiation ou à la demande	138	Adrienne	Saint Chamond	0477209991	
Aide à la rédaction de tous documents atelier d'écriture	160	Françoise	Saint Paul en Cornillon	0477354611	après 19h
aide en anglais	27	Chantal	CrêtdeRoch	0477376584	De 12h30 à 13h30
soutien scolaire	49	Monique	Chavanelle	0477466090	
cours anglais, espagnol	172	Véronique	La Cotonne	0477801023	
Conseils voyage (Russie, Finlande, Pays Balte, Roumanie...)	174	Lionel	Chateaucreux	0671362152	de 17h30 à 22h
prêt de livres	7	Marie Laure	CentreVille	0637273303	en soirée
Livres divers	118	Françoise	Manufacture	0477931473	

aide, courrier, informatique	162	Danielle	Planfoy	0477596930	
donne conseils pour utiliser les huiles essentielles	89	Daniel	LaTerrasse	0688182976	Indifférent
guides de voyage et cartes (maroc, tunisie, croatie,languedoc)	109	Jean Claude	Villeboeuf le Haut	0477335997	Entre 18h et 20h
conseils et infos sur l'île de la Réunion	172	Véronique	La Cotonne	0477801023	
Journaux "Le Courrier international"	174	Lionel	Chateaucreux	0671362152	de 17h30 à 22h
Inititation à l'installation électrique de maison ou appartement	2	Michel	Bergson	0477938187	
cours d'ortographe	26	Denise	Centre Deux	0477252043	
livres (romans, dev.perso....)	106	Pascale	TerrenoireLaPerrotière	0477958160	Après 18h
cours et conversation en anglais et allemand	96	Sara	Cours Fauriel/Vivaraize	0477924416	laisser un message ss hesiter
Initiation au patchwork	137	Odile	Montreynaud/L'Etrat	0477929643	
Biologie sous-marine : diaporamas, cours, jeux	28	Sophie	Rivière	0477596661	.
Initiation à la généalogie	143	Annie	RochelaMolière	0477504122	en journée
informations sur le volontariat (civic et europeen)	34	Ghislaine	Villars	0477749921	
prêt de livre (développement personnel)	89	Daniel	LaTerrasse	0688182976	Indifférent
livres divers	49	Monique	Chavanelle	0477466090	
offre conseils pour organiser un séjour aux îles Maurice & Réunion	34	Ghislaine	Villars	0477749921	
nombreuses revues GRANDS REPORTAGES & GEO	105	Henri	La Rivière	0477577468	Tél jusqu'à 21h.
	26	Denise	Centre Deux	0477252043	
prêts de guide de voyage sur differents pays	165	Leila	Fauriel	0477259478	Après 19h
Participation comité de lecture, prêt de livres	160	Françoise	Saint Paul en Cornillon	0477354611	après 19h
Aide à la rédaction lettres, dossiers, divers. Aide recherche info	145	Céline	Andrézieux	0477208046	
Traductions allemand et anglais - conversation, traduction et aide aux devoirs en italien	31	Nicolle	Centre Ville	0477305327	
Connaissance des Arts et autres livres divers	154	Gladys	Carnot	0477257183	de 18h à 22h
remise à niveau des connaissances sur le corps humain	75	Catherine	Saint Chamond	0477297415	
Documentation sur les pays de langue allemande (prêt de livres - traductions)	13	Michelle & Michel	CoursFauriel	0477380463	De 20h à 22h

RUBRIQUE 3 — Aide à la personne / Bien etre / Soins

massage assis	97	Florence	Veauche	0477389624	
Cours de couture (coupe, assemblage, finition....)	175	Anne	Saint Roch	0477213160	entre 20 et 22h
Conseils en maquillage	28	Sophie	Rivière	0477596661	.
présence et aide si séliste malade ou accidenté	12	Christiane	Bellevue	0951661935	De 18h à 21h
Massages de pieds (réflexe ou détente)	7	Marie Laure	CentreVille	0637273303	en soirée
apprendre l'auto massage du visage	34	Ghislaine	Villars	0477749921	

Garde d'animaux (chats)	103	Rhama	Fauriel	0477382830	...
Baby-sitting occasionnel	31	Nicolle	Centre Ville	0477305327	
dog sitting - cat sitting - baby sitting	49	Monique	Chavanelle	0477466090	
massages et relaxation aux huiles essentielles	89	Daniel	LaTerrasse	0688182976	Indifférent
initiation au Reiki	97	Florence	Veauche	0477389624	
babysitting occasionnel	131	Sadia	Pont Salomon	0477358729	
garde animaux, balade 4 pattes	172	Véronique	La Cotonne	0477801023	
aide pour les courses	146	Andrée et Patrick	Jacquard	0477371903	18h à 22h
Kinésiologie	7	Marie Laure	CentreVille	0637273303	en soirée
Travaux couture (retouches, réparation)	52	Edith	Montplaisir	0477321799	
Séances de relaxation et de méditation	28	Sophie	Rivière	0477596661	.
connaissance huiles essentielles(propriétés, utilisation)	12	Christiane	Bellevue	0951661935	De 18h à 21h
Aide aux devoirs en primaire	31	Nicolle	Centre Ville	0477305327	
offre de co-voiturage	49	Monique	Chavanelle	0477466090	
	26	Denise	Centre Deux	0477252043	
aide à toute personne souffrant de l'alcool, directement ou indirectement	109	Jean Claude	Villeboeuf le Haut	0477335997	Entre 18h et 20h
Réharmonisation énergétique	19	Wilfried	Jacquard	0619820590	Appels avant 19h
Soins de pédicurie confort bien-être	158	Jocelyne	Caloire	0477357036	
covoiturage pour les courses	74	Betty	Bellevue	0477817210	
Garde de votre maison pendant votre absence	76	Françoise	Monthieu	0477372459	
aide à la rédaction de courrier divers	26	Denise	Centre Deux	0477252043	
soutien scolaire jusqu'au niveau 3e	96	Sara	Cours Fauriel/Vivaraize	0477924416	laisser un message ss hesiter
Séances de Reiki à mon domicile	178	Marie-Pierre	Centre Ville	0477257271	
Plantes, huiles, minéraux, homéopathie et yoga : soins personnalisés faciles.	28	Sophie	Rivière	0477596661	.
Conseils esthétiques et diététiques (amincissement)	158	Jocelyne	Caloire	0477357036	
débroussaillage	89	Daniel	LaTerrasse	0688182976	Indifférent
brushing à la pince ionisante	99	Severine	centreville	0477372496	entre 18h30 et 21h
Je propose des séances d'écoute, d'aide psychologique	24	Brigitte	Bellevue	0477574072	
Dermopigmentation (sourcils, yeux)	158	Jocelyne	Caloire	0477357036	
Entretien appartement , garde occasionnelle d'animaux de compagnie	107	Gisèle	Jacquard	0477411862	
pret de yourte	97	Florence	Veauche	0477389624	
garde d'enfants (+ 2 ans)	12	Christiane	Bellevue	0951661935	De 18h à 21h
Aide à la rédaction de courriers divers	31	Nicolle	Centre Ville	0477305327	
covoiturage	133	Alain	Bellevue	0477596299	

Compagnie à personnes agées	118	Françoise	Manufacture	0477931473	
Baby sitting	103	Rhama	Fauriel	0477382830	...
initiation au tricotage/raccomodage de pulls mités / petit raccomodage (vêtements)	142	Marie-Jo	St Jean Bonnefond	0477950614	20h à 22h
aide physique pour divers travaux (peinture, déménagement...)	89	Daniel	LaTerrasse	0688182976	Indifférent
cours de massage harmonisant , shiatsu, massage assis,	97	Florence	Veauche	0477389624	
rédaction courriers	106	Pascale	TerrenoireLaPerrotière	0477958160	Après 18h
massage pierres chaudes,huiles essent.,soins nature visage	22	Karima	Tarentaize	0669729429	
confiture de citrons non traités	142	Marie-Jo	St Jean Bonnefond	0477950614	20h à 22h
Crèmes de beauté anti-rides	158	Jocelyne	Caloire	0477357036	
Aide ou compagnie occasionnelle aux personnes âgées	31	Nicolle	Centre Ville	0477305327	
faire des courses (j'ai une voiture)	49	Monique	Chavanelle	0477466090	
coup de main pour déménagement	26	Denise	Centre Deux	0477252043	
petits travaux de couture	117	Dominique	Andrézieux Bouthéon	0477469705	
cours de soutien scolaire	131	Sadia	Pont Salomon	0477358729	
garde d'enfants,de personnes agées ou malades.Tel avt21h	121	Denise	Portail Rouge	0477575324	
Quelques heures de libre pour garde d'enfants, de personnes âgées, d'animaux	52	Edith	Montplaisir	0477321799	
Covoiturage (médecin, courses,...)	31	Nicolle	Centre Ville	0477305327	
Gommage des mains avec produits alimentaires BIO	1	Sylvie	Beaulieu	0477253991	
offre de compagnie à personnes âgées (y compris la nuit)	49	Monique	Chavanelle	0477466090	
aide aux courses	117	Dominique	Andrézieux Bouthéon	0477469705	
Aide ponctuelle pour petits travaux	5	Dominique	Andrézieux	0477364533	9h-21h en fonction horaires travail
Conseils de valorisation de l'image	158	Jocelyne	Caloire	0477357036	
Garde de chien à votre domicile	76	Françoise	Monthieu	0477372459	
Garde d'enfants même en soirée	107	Gisèle	Jacquard	0477411862	
massage détente femmes	96	Sara	Cours Fauriel/Vivaraize	0477924416	laisser un message ss hesiter
accompagnement pour courses	106	Pascale	TerrenoireLaPerrotière	0477958160	Après 18h
Garde enfants	118	Françoise	Manufacture	0477931473	
Aide aux courses	103	Rhama	Fauriel	0477382830	...

RUBRIQUE 4 — Alimentation / Cuisine / Jardin

démonstration fabrication pain bio(machine à pain)	12	Christiane	Bellevue	0951661935	De 18h à 21h
plats en céramique	151	Sylvette	Bergson	0477925066	
cuisine chez vous un repas réunionnais (menu au choix)	34	Ghislaine	Villars	0477749921	

Aide au jardin (désherbage, bêchage, plantation, taille rosiers...)	145	Céline	Andrézieux	0477208046	
vaisselle (demander)	27	Chantal	CrêtdeRoch	0477376584	De 12h30 à 13h30
Légumes Bio	158	Jocelyne	Caloire	0477357036	
offre cours de cuisine aux épices	34	Ghislaine	Villars	0477749921	
Menthe de mon jardin (avec ou sans racines)	142	Marie-Jo	St Jean Bonnefond	0477950614	20h à 22h
aide préparation repas pour fêtes (anniversaires ou autres)	152	Nathalie	Bellevue	0477590787	
petits travaux de jardinage	105	Henri	La Rivière	0477577468	Tél jusqu'à 21h.
Cuisine du Maghreb	103	Rhama	Fauriel	0477382830	...
Graines germées (sur commande)	1	Sylvie	Beaulieu	0477253991	
	117	Dominique	Andrézieux Bouthéon	0477469705	
cours de cuisine espagnol	106	Pascale	TerrenoireLaPerrotière	0477958160	Après 18h
Confitures	92	Annick	STChamond	0950859178	13h14h-18h21h30
confitures fait maison variées	20	Jean-philippe et Karen	Saint-Just-Malmont	0463717021	....
vaisselle diverse	74	Betty	Bellevue	0477817210	
préparation de repas quotidien ou fête	117	Dominique	Andrézieux Bouthéon	0477469705	
recettes de cuisine libanaise pour l'été + dégustation	12	Christiane	Bellevue	0951661935	De 18h à 21h
apprentissage fabrication nems, rouleaux de printemps	111	Ludivine	Chavanelle	0661785502	
Une friteuse en bon état	9	Danielle & René	Terrasse	0427251914	de18 heures à 20 heures
cours de cuisine antillaise	155	Joelle	Jacquard	0671023386	avant 22h
Aide pour jardinage	23	Pierre	Monreynaud	0477338473	de préférence après 19H pour tel
Recettes de cuisine simples et rapides	158	Jocelyne	Caloire	0477357036	
Pâtisseries orientales	103	Rhama	Fauriel	0477382830	...
Fabrication du pain et de son levain que je pourrai vous procurer	20	Jean-philippe et Karen	Saint-Just-Malmont	0463717021	....
Recettes sur le thème du Brésil (Bahia) : caïpirinhia, feijoada, bolo	28	Sophie	Rivière	0477596661	.
CONFITURES BIOS, ARTISANALES SUCREES A 30 %	92	Annick	STChamond	0950859178	13h14h-18h21h30

RUBRIQUE 5 — Bricolage / Chantier / Automobile

petit coup de main pour travaux peinture, tapisserie	111	Ludivine	Chavanelle	0661785502	
petits bras et petite voiture pour déménagement	75	Catherine	Saint Chamond	0477297415	
Petits travaux d'électricité domestique	2	Michel	Bergson	0477938187	
aide pour déménagement	74	Betty	Bellevue	0477817210	
Prêt d'une décolleuse	1	Sylvie	Beaulieu	0477253991	
pose de papier peint	117	Dominique	Andrézieux Bouthéon	0477469705	

prêt de matériel : perceuse, nettoyeur vapeur, pistolet peinture etc.	100	Max	Fourneyron	0477328421	Avant 20h
Accepte de participer aux chantiers (pas trop dur physiquement et si disponible)	1	Sylvie	Beaulieu	0477253991	
pret d'outillage : betonnière, perforateur, meuleuse, scie circulaire, coupe carreau	109	Jean Claude	Villeboeuf le Haut	0477335997	Entre 18h et 20h
possibilité nettoiement véhicules,	141	Ernest	St Jean Bonnefond	0477950220	
bricolage divers	173	Niels	Chateaucreux	0681389088	après 10h
petit bricolage maison	109	Jean Claude	Villeboeuf le Haut	0477335997	Entre 18h et 20h
petit bricolage divers, déménagement	146	Andrée et Patrick	Jacquard	0477371903	18h à 22h
karcher 120 bars	157	Gérard	Centre Ville	0477413409	
Aide à l'aménagement bois : étagères, placards, etc...	170	Christian	Fraisses	0477566198	avant 21h
conseils et aide pour entretien voiture	34	Ghislaine	Villars	0477749921	
prête stomacheur pour coupier feuilles de papier	34	Ghislaine	Villars	0477749921	
petit entretien auto : vidange, changement ampoules, essuie-glaces, plaquettes, échappement,etc	109	Jean Claude	Villeboeuf le Haut	0477335997	Entre 18h et 20h
travaux d'électricité	125	Robert	Grouchy	0477936322	
pose de tapisserie, travaux de peinture	49	Monique	Chavanelle	0477466090	
petit bricolage	133	Alain	Bellevue	0477596299	

RUBRIQUE 6 — Musique / Multimédia / Informatique

un poste radio - cassette	74	Betty	Bellevue	0477817210	
Traitement de l'image numérique	9	Danielle & René	Terrasse	0427251914	de18 heures à 20 heures
aide et soutient Informatique: Windows, traitementde texte, tableur, photos, mis en page, dessin vectorie	170	Christian	Fraisses	0477566198	avant 21h
CD et DVD jazz	75	Catherine	Saint Chamond	0477297415	
concert à domicile . formation en fonction de la demande	20	Jean-philippe et Karen	Saint-Just-Malmont	0463717021	....
assistance et formation micro-informatique - bureautique, internet	100	Max	Fourneyron	0477328421	Avant 20h
Utilisation des logiciels Word (Traitement texte) et Excel (tableur)	147	Chrystelle	Chateaucreux	0683344672	avant 21h
cours de violoncelle et de viole de gambe et aide pour travailler tout autre instrument, en particulier c	20	Jean-philippe et Karen	Saint-Just-Malmont	0463717021	....
jouer de la musique ensemble	148	Jesse	LaTerrasse	0684332555	a toute heures pour l'entre aide, hésitez pas
Echanges de C.D. (pop, rock, musiques du monde...)	28	Sophie	Rivière	0477596661	.
Diverses cartouches d'encre HP 363 (noir et couleurs)	1	Sylvie	Beaulieu	0477253991	
Partitions musique : clasique, jazz, varieté	154	Gladys	Carnot	0477257183	de 18h à 22h
Animation de soirées, anniversaire, mariage ... (musique Trad. accordéon diatonique)	13	Michelle & Michel	CoursFauriel	0477380463	De 20h à 22h
Construction site INTERNET	9	Danielle & René	Terrasse	0427251914	de18 heures à 20 heures
Matériel informatique ancien:écranl,clavier,modem,imprim.	154	Gladys	Carnot	0477257183	de 18h à 22h
disques 33 tours	75	Catherine	Saint Chamond	0477297415	

Aide en informatique (exposer le besoin)	1	Sylvie	Beaulieu	0477253991	
aide informatique pour débutant (PC)	146	Andrée et Patrick	Jacquard	0477371903	18h à 22h
photo et traitement photo numérique	100	Max	Fourneyron	0477328421	Avant 20h
Utilisation de la messagerie électronique (+ internet)	147	Chrystelle	Chateaucreux	0683344672	avant 21h
une imprimante	74	Betty	Bellevue	0477817210	
Ordinateur portable (ancien modèle - 1,34Go disque dur - 48Mo mémoire Ram - lecteurs CD/disquettes)	1	Sylvie	Beaulieu	0477253991	

RUBRIQUE 7 — Décoration / Arts

lampe à poser, lustre, abat-jour, tabouret, imper taille 38	27	Chantal	CrêtdeRoch	0477376584	De 12h30 à 13h30
Cours de crochet, cours de broderie à points comptés	76	Françoise	Monthieu	0477372459	
Déco intérieur	130	Monique	Sorbiers	0477533243	
Puzzle 1000 pièces Roméo et Juliette (manque une pièce)	96	Sara	Cours Fauriel/Vivaraize	0477924416	laisser un message ss hesiter
dessus de lit coton blanc(style rustique) pour lit 160x200	12	Christiane	Bellevue	0951661935	De 18h à 21h
Vieille armoire grand miroir bon été	106	Pascale	TerrenoireLaPerrotière	0477958160	Après 18h
Pret de livres de loisires créatifs (couture , point de croix, tricot...)	175	Anne	Saint Roch	0477213160	entre 20 et 22h
Cnseils pour décoration intérieure	158	Jocelyne	Caloire	0477357036	
conseil en déco intérieure (selon bases feng shui)	99	Severine	centreville	0477372496	entre 18h30 et 21h
cours de peinture	173	Niels	Chateaucreux	0681389088	après 10h
coupons tissus coton, rideaux, tentures	64	Hélène	carnot	0477744154	a
tissu ameublement exotique (ex: pour coussins)	12	Christiane	Bellevue	0951661935	De 18h à 21h
magazines de décoration	49	Monique	Chavanelle	0477466090	
Tissus, toiles à broder, fils à broder	76	Françoise	Monthieu	0477372459	
deco interieure peintures sur toile grd format 1m x 1 m ou moins	157	Gérard	Centre Ville	0477413409	
Cours de tricot et confection	31	Nicolle	Centre Ville	0477305327	
Appliques recto verso en laiton style Louis XV haut de gamme	8	Danièle & Jean Claude	Chavanelle	0477381007	Avant 20h
Réalisation de petits tableaux ou cartes au point de croix	76	Françoise	Monthieu	0477372459	
double-rideaux velours: bleu nuit(2), saumon pastel(2)	12	Christiane	Bellevue	0951661935	De 18h à 21h
plâtrerie petits travaux et déco	99	Severine	centreville	0477372496	entre 18h30 et 21h
tenture syrienne (tissu damassé)	12	Christiane	Bellevue	0951661935	De 18h à 21h

RUBRIQUE 8 — Habillement / Bibelots / Antiquités

Vêtement femme taille 36 à 42	103	Rhama	Fauriel	0477382830	...

un lit en métal blanc une place avec sommier à lattes (pour jeune fille) + chevet blanc bois	49	Monique	Chavanelle	0477466090	
Chaussures printemps/été P38	99	Severine	centreville	0477372496	entre 18h30 et 21h
chaussures femme 39-40	13	Michelle & Michel	CoursFauriel	0477380463	De 20h à 22h
siège bébé	49	Monique	Chavanelle	0477466090	
Bijoux fantaisie	106	Pascale	TerrenoireLaPerrotière	0477958160	Après 18h
Manteau femme fourrure retournée T 36	106	Pascale	TerrenoireLaPerrotière	0477958160	Après 18h
Vêtements femme T 40 & 42	1	Sylvie	Beaulieu	0477253991	
offre vêtements femme (me consulter pour les tailles)	34	Ghislaine	Villars	0477749921	
Blouson 12 ans Marese	143	Annie	RochelaMolière	0477504122	en journée
Draps de lin	106	Pascale	TerrenoireLaPerrotière	0477958160	Après 18h
Vêtements homme taille 40	103	Rhama	Fauriel	0477382830	...
vêtements , osier,	49	Monique	Chavanelle	0477466090	
lot de vêtements femme T36	99	Severine	centreville	0477372496	entre 18h30 et 21h
vêtements (T 42)	58	Dominique	Fauriel	0477322012	
Vêtements enfants (âges divers)	103	Rhama	Fauriel	0477382830	...
Confection vetement , chapeau, sac...	175	Anne	Saint Roch	0477213160	entre 20 et 22h
vêtements enfants	131	Sadia	Pont Salomon	0477358729	
une table salon rectangulaire en bois -	49	Monique	Chavanelle	0477466090	
Vêtements homme et femme taille 42, L, XL	96	Sara	Cours Fauriel/Vivaraize	0477924416	laisser un message ss hesiter
Boite à couture ancienne	106	Pascale	TerrenoireLaPerrotière	0477958160	Après 18h
habit fille 5 ans	97	Florence	Veauche	0477389624	
vêtements femme taille 42 à 50	13	Michelle & Michel	CoursFauriel	0477380463	De 20h à 22h
Kimonos d'enfants	103	Rhama	Fauriel	0477382830	...
Vetement femme taille 40 - Sacs	175	Anne	Saint Roch	0477213160	entre 20 et 22h
objets divers	13	Michelle & Michel	CoursFauriel	0477380463	De 20h à 22h
vêtements femme (t 38-40)	26	Denise	Centre Deux	0477252043	
Chaussures femme T 38/38 1/2	1	Sylvie	Beaulieu	0477253991	
tailleur pantalon noir taille 38	117	Dominique	Andrézieux Bouthéon	0477469705	
ceinture fantaisie femme (poisson en or)	34	Ghislaine	Villars	0477749921	
kimono fleuri court T38	99	Severine	centreville	0477372496	entre 18h30 et 21h

RUBRIQUE 9 **Autres échanges**

Prêt maison (1 week-end)	158	Jocelyne	Caloire	0477357036	

Catalogue du SEL des 7 collines de Sainté

Magnifiques clapiers à lapins en bois avec toits en tuiles	173	Niels	Chateaucreux	0681389088	après 10h
Sur-meuble blanc (pour SdB ou cuisine) - L 50cm x P 29 cm x H 28 cm	1	Sylvie	Beaulieu	0477253991	
Support pour télévision (pied) à roulettes	105	Henri	La Rivière	0477577468	Tél jusqu'à 21h.
cuisiniere à gaz 1992	10	Jean Christophe	Jacquard	0477470125	De 10h à 21h30
machine à écrire Panasonic	154	Gladys	Carnot	0477257183	de 18h à 22h
Planches d'étiquettes adresses autocollantes (pratique pour envoi courrier)	1	Sylvie	Beaulieu	0477253991	
Matériel photo: flash,trepieds,spots;bacs développement,etc	154	Gladys	Carnot	0477257183	de 18h à 22h
hotte de cuisine	26	Denise	Centre Deux	0477252043	
Bechage de jardin	10	Jean Christophe	Jacquard	0477470125	De 10h à 21h30
chaises à retaper	13	Michelle & Michel	CoursFauriel	0477380463	De 20h à 22h
covoiturage quart sud-est de la France	13	Michelle & Michel	CoursFauriel	0477380463	De 20h à 22h
Des lustres	13	Michelle & Michel	CoursFauriel	0477380463	De 20h à 22h
sauna norvégien	34	Ghislaine	Villars	0477749921	
cours d'orthographe	26	Denise	Centre Deux	0477252043	
Aide pour démarches administratives (rédaction courriers, etc)	147	Chrystelle	Chateaucreux	0683344672	avant 21h
aide à la rédaction de courrier divers	26	Denise	Centre Deux	0477252043	
Cartes de visite/papier à lettres personnalisé	1	Sylvie	Beaulieu	0477253991	
plafonnier néon rond	105	Henri	La Rivière	0477577468	Tél jusqu'à 21h.
encyclopedie tout l'univers années 70 pour enfants 18 volumes	10	Jean Christophe	Jacquard	0477470125	De 10h à 21h30
plaques de mousse (pour matelas.....)	13	Michelle & Michel	CoursFauriel	0477380463	De 20h à 22h
Ensemble porte-revues, cendrier et tabouret 3 pieds en bois brûlé	52	Edith	Montplaisir	0477321799	
soutien scolaire école primaire	74	Betty	Bellevue	0477817210	
meuble de cuisine blanc L1,05 l47cm H85cm	39	Christiane	PortailRouge	0477461924	Avant 21h
divers étageres pour rangement	154	Gladys	Carnot	0477257183	de 18h à 22h
Je vous propose de créer des textes à la demande, de faire des tableaux (abstraits) à la demande (sur pan	24	Brigitte	Bellevue	0477574072	
	10	Jean Christophe	Jacquard	0477470125	De 10h à 21h30
Canapé	137	Odile	Montreynaud/L'Etrat	0477929643	
1 table et 6 chaises années 40, les chaises sont à retaper	109	Jean Claude	Villeboeuf le Haut	0477335997	Entre 18h et 20h
aide physique pour travail en exterieur	20	Jean-philippe et Karen	Saint-Just-Malmont	0463717021	....

Catalogue du SEL des 7 collines de Sainté

LES DEMANDES (JUIN 2008)

RUBRIQUE 1 — **Convivialité / Sport / Loisirs**

sorties : ciné, théatre, restau	58	Dominique	Fauriel	0477322012	
	26	Denise	Centre Deux	0477252043	
travaux de couture (housse de petites chaises)	103	Rhama	Fauriel	0477382830	...
compagnie pour balades, sorties ciné...	133	Alain	Bellevue	0477596299	
partenaires pour visites de musées, expo en dehors de sainté	116	Michèle	CentreVille	0681203130	jusqu'à 21h
sorties, balades en vélo, piscine	100	Max	Fourneyron	0477328421	Avant 20h
Partenaire de jeux de société	31	Nicolle	Centre Ville	0477305327	
ballades découverte St Etienne et alentours	146	Andrée et Patrick	Jacquard	0477371903	18h à 22h
aide au grand ménage de printemps	103	Rhama	Fauriel	0477382830	...
1 local pour m'entraîner à la batterie (secteur Sainté)	133	Alain	Bellevue	0477596299	
vélo de tourisme dame	117	Dominique	Andrézieux Bouthéon	0477469705	
partenaire pour jeux de tarots et échecs	89	Daniel	LaTerrasse	0688182976	Indifférent
randonnées (le week-end) 1/2 journée ou journée	26	Denise	Centre Deux	0477252043	
Séances de yoga (autre que Balinais)	28	Sophie	Rivière	0477596661	.
Ballades et randonnées à la campagne	2	Michel	Bergson	0477938187	
soirées pétanque ou coinche	125	Robert	Grouchy	0477936322	
constituer petit groupe de marche matin en semaine(2à4h)	12	Christiane	Bellevue	0951661935	De 18h à 21h
aide au grand ménage de printemps	103	Rhama	Fauriel	0477382830	...
partenaires pour balades autour de sainté en semaine	116	Michèle	CentreVille	0681203130	jusqu'à 21h
soirée conviviale:repas,jeux, échanges etc...	12	Christiane	Bellevue	0951661935	De 18h à 21h
Petit bricolage dans petit appartement	76	Françoise	Monthieu	0477372459	
coiffure	103	Rhama	Fauriel	0477382830	...
Compagnie pour balades, ciné, resto, drink, partage d'une activité sportive, culturelle etc.	1	Sylvie	Beaulieu	0477253991	
apprendre le solfège	34	Ghislaine	Villars	0477749921	
sorties danse (folk, salsa, zouk...)	34	Ghislaine	Villars	0477749921	
soirées jeux de société	12	Christiane	Bellevue	0951661935	De 18h à 21h
travaux de couture (housse de petites chaises)	103	Rhama	Fauriel	0477382830	...
cherche quelqu'un pour aller avec moi à la piscine grouchy	26	Denise	Centre Deux	0477252043	
cueillette plantes et baies sauvages	12	Christiane	Bellevue	0951661935	De 18h à 21h
aide au ménage	106	Pascale	TerrenoireLaPerrotière	0477958160	Après 18h

apprendre le maniement du boomerang	12	Christiane	Bellevue	0951661935	De 18h à 21h
sorties ciné, expo, théatre	26	Denise	Centre Deux	0477252043	
Sophrologie	28	Sophie	Rivière	0477596661	.
Idées pour faire des bacs à fleurs (récup ...)	140	Marie-Christine	Soleil	0427811498	oui
sortie(s) en week-end	34	Ghislaine	Villars	0477749921	
initiation à la danse orientale	111	Ludivine	Chavanelle	0661785502	

RUBRIQUE 2 — Partage de connaissances / Livres

conversation anglais	100	Max	Fourneyron	0477328421	Avant 20h
échanges : livres, auteurs qu'on aime	12	Christiane	Bellevue	0951661935	De 18h à 21h
Cours de pêche à la mouche	173	Niels	Chateaucreux	0681389088	après 10h
Création d'un comité de lecture	145	Céline	Andrézieux	0477208046	
prêt de livres	7	Marie Laure	CentreVille	0637273303	en soirée
participation à ateliers d'écriture	26	Denise	Centre Deux	0477252043	
conseils avisés pour l'amenagement d'un jardin en ville	121	Denise	Portail Rouge	0477575324	
initaition logiciel retouche d'image	99	Severine	centreville	0477372496	entre 18h30 et 21h
initiation jeu d'échecs	117	Dominique	Andrézieux Bouthéon	0477469705	
Livres broderies points de croix et travaux manuels	76	Françoise	Monthieu	0477372459	
Cours d 'ebenisterie	173	Niels	Chateaucreux	0681389088	après 10h
Groupe de discussion sur la vie simple	145	Céline	Andrézieux	0477208046	
Prêt du livre : Le petit Prince	19	Wilfried	Jacquard	0619820590	Appels avant 19h
aide en électronique pour réalisation d'un projet d'instrument de musique	100	Max	Fourneyron	0477328421	Avant 20h
échanges de livres	58	Dominique	Fauriel	0477322012	
livres sur les plantes médicinales, le dessin, l'aquarelle, les carnets de voyage	109	Jean Claude	Villeboeuf le Haut	0477335997	Entre 18h et 20h
Création d'un comité de lecture	31	Nicolle	Centre Ville	0477305327	
Besoin de lecteurs de nouveaux livres (fournis) pour petit résumé dans les médecines douces et le dévelop	3	Lionel	Centre Ville	0477377291	De 18h à 20 h
initiation au chant	99	Severine	centreville	0477372496	entre 18h30 et 21h
prêts de livre sur developement personnel et spiritualité	178	Marie-Pierre	Centre Ville	0477257271	

RUBRIQUE 3 — Aide à la personne / Bien etre / Soins

	26	Denise	Centre Deux	0477252043	
travaux de couture de style ourlets, fermetures...	89	Daniel	LaTerrasse	0688182976	Indifférent

Massages de relaxation, séances de réflexologie plantaire	1	Sylvie	Beaulieu	0477253991	
transport de petits meubles de St Etienne à Feurs	154	Gladys	Carnot	0477257183	de 18h à 22h
baby sitting occasionnel pr bb à partir de septembre	172	Véronique	La Cotonne	0477801023	
Massages	106	Pascale	TerrenoireLaPerrotière	0477958160	Après 18h
	26	Denise	Centre Deux	0477252043	
M'accompagner pour les conférences ou réunions tardives ou autres déplacements du SEL	52	Edith	Montplaisir	0477321799	
Soins du visage et du corps	1	Sylvie	Beaulieu	0477253991	
Jardinage	103	Rhama	Fauriel	0477382830	...
massages huiles essentielles	151	Sylvette	Bergson	0477925066	
coupe de cheveux	100	Max	Fourneyron	0477328421	Avant 20h
soins du visage - corps ou massages	117	Dominique	Andrézieux Bouthéon	0477469705	
cours base de couture	154	Gladys	Carnot	0477257183	de 18h à 22h
Initiation au Reiki	145	Céline	Andrézieux	0477208046	
petits travaux de couture	26	Denise	Centre Deux	0477252043	
conseils pour déco intérieure	89	Daniel	LaTerrasse	0688182976	Indifférent
Travaux de coiffure (coupe, mèches etc.)	1	Sylvie	Beaulieu	0477253991	
Conseils Huiles essentielles, plantes médicinales	175	Anne	Saint Roch	0477213160	entre 20 et 22h
Baby-sitting occasionnel	96	Sara	Cours Fauriel/Vivaraize	0477924416	laisser un message ss hesiter
baby sitting	99	Severine	centreville	0477372496	entre 18h30 et 21h
Coupe de cheveux	156	Annie	Saint Priest en Jarez	0686968924	

RUBRIQUE 4 — Alimentation / Cuisine / Jardin

apprendre à faire du pain à la main	75	Catherine	Saint Chamond	0477297415	
Apprendre à faire des pâtisseries orientales	76	Françoise	Monthieu	0477372459	
jardinage	131	Sadia	Pont Salomon	0477358729	
aide pour le jardinage à Sembadel (haute loire)	49	Monique	Chavanelle	0477466090	
moulin à café	154	Gladys	Carnot	0477257183	de 18h à 22h
légumes et fruits de jardin bio	12	Christiane	Bellevue	0951661935	De 18h à 21h
Aides & Conseils pour un jardin de ville	107	Gisèle	Jacquard	0477411862	
fleurs de millepertuis à cueillir (pour faire huile de millepertuis)	12	Christiane	Bellevue	0951661935	De 18h à 21h
Miel	33	Michel	Bergson	0477924502	
conseils diététiques	146	Andrée et Patrick	Jacquard	0477371903	18h à 22h
souche fraîche de Kombucha	12	Christiane	Bellevue	0951661935	De 18h à 21h

Arbustes, plates vivaces, graines, plants salades tomates et un bidon de 30l en plastique, si possuble av	140	Marie-Christine	Soleil	0427811498	oui
four à micro ondes	154	Gladys	Carnot	0477257183	de 18h à 22h
Légumes bio	175	Anne	Saint Roch	0477213160	entre 20 et 22h
Kéfir de lait	33	Michel	Bergson	0477924502	
apprendre à utiliser windows vista et scanner	74	Betty	Bellevue	0477817210	
légumes bio	26	Denise	Centre Deux	0477252043	
Aide au jardin (désherbage et élagage)	13	Michelle & Michel	CoursFauriel	0477380463	De 20h à 22h
des plantes vivaces pour mon balcon	26	Denise	Centre Deux	0477252043	
apprendre de nouvelles recettes de cuisine	75	Catherine	Saint Chamond	0477297415	
	26	Denise	Centre Deux	0477252043	
Boutures de grosses plantes exotiques	173	Niels	Chateaucreux	0681389088	après 10h
aide au jardin (désherbage, élagage)	158	Jocelyne	Caloire	0477357036	
Champignons de chez nous	106	Pascale	TerrenoireLaPerrotière	0477958160	Après 18h
Coup de main pour le jardinage	137	Odile	Montreynaud/L'Etrat	0477929643	
plantes vivaces	154	Gladys	Carnot	0477257183	de 18h à 22h
légumes, fruits bio ou du jardin	117	Dominique	Andrézieux Bouthéon	0477469705	
Conseils pour faire un jardin en pot (terrasse) qui restent dehors en hiver	140	Marie-Christine	Soleil	0427811498	oui
	26	Denise	Centre Deux	0477252043	
Fruits et légumes bio d'un jardin personnel	33	Michel	Bergson	0477924502	
légumes bio	151	Sylvette	Bergson	0477925066	
Apprendre à marier les épices en cuisine.	1	Sylvie	Beaulieu	0477253991	
apprendre de nouvelles recettes de cuisine	74	Betty	Bellevue	0477817210	
Demande de plants de vivaces, de menthe, arbres fruitiers...	103	Rhama	Fauriel	0477382830	...
Fruits légumes bio	106	Pascale	TerrenoireLaPerrotière	0477958160	Après 18h
un plan de forthycia (ortographe?) pour mon balcon	26	Denise	Centre Deux	0477252043	

RUBRIQUE 5 — Bricolage / Chantier / Automobile

Remise en état d'un vélo	156	Annie	Saint Priest en Jarez	0686968924	
Dépannage en électricité, plomberie, bricolage divers (peinture/carrelage)	13	Michelle & Michel	CoursFauriel	0477380463	De 20h à 22h
travaux de couture ou prêt de machine à coudre	5	Dominique	Andrézieux	0477364533	9h-21h en fonction horaires travail
bricolage ds maison	158	Jocelyne	Caloire	0477357036	
Plâterie, peinture, électricité	106	Pascale	TerrenoireLaPerrotière	0477958160	Après 18h
aide pour pose d'une pergola pour la vigne	97	Florence	Veauche	0477389624	

aide pour installation électrique	109	Jean Claude	Villeboeuf le Haut	0477335997	Entre 18h et 20h
aide ponctuelle au jardin à Aurec	13	Michelle & Michel	CoursFauriel	0477380463	De 20h à 22h
Petits bricolages maison	118	Françoise	Manufacture	0477931473	
nettoyage vitres	158	Jocelyne	Caloire	0477357036	
Petits travaux de bricolage	27	Chantal	CrêtdeRoch	0477376584	De 12h30 à 13h30
Coup de main pour le bricolage	137	Odile	Montreynaud/L'Etrat	0477929643	
petits travaux de menuiserie	49	Monique	Chavanelle	0477466090	
couper du bois	97	Florence	Veauche	0477389624	
Prêt d'une tronçonneuse	103	Rhama	Fauriel	0477382830	...
Aides pour petits travaux de rénovation	107	Gisèle	Jacquard	0477411862	
Faire mes vitres	106	Pascale	TerrenoireLaPerrotière	0477958160	Après 18h
aide pour chantier petite maçonnerie, bois, ect..	97	Florence	Veauche	0477389624	
petits travaux de bricolage	58	Dominique	Fauriel	0477322012	
Fabrication de cadres sur mesure pour mes broderies	76	Françoise	Monthieu	0477372459	
apprendre les mécanismes d'une voiture	148	Jesse	LaTerrasse	0684332555	a toute heures pour l'entre aide, hésitez pas
Bricolage à domicile	106	Pascale	TerrenoireLaPerrotière	0477958160	Après 18h
aide pour aménagement potager	97	Florence	Veauche	0477389624	
Aide pour petit déménagement	13	Michelle & Michel	CoursFauriel	0477380463	De 20h à 22h
travaux d'électricité dans ma maison à Sembadel (hte loire)	49	Monique	Chavanelle	0477466090	
plantation d'un gazon avec préparation du terrain	97	Florence	Veauche	0477389624	
grande barre à rideau 2m50 env. + 2 rideaux occultants de 1m25x2m50	172	Véronique	La Cotonne	0477801023	
petit déménagement	13	Michelle & Michel	CoursFauriel	0477380463	De 20h à 22h
Machine à laver	118	Françoise	Manufacture	0477931473	
bricolage: changer joints / robinets	154	Gladys	Carnot	0477257183	de 18h à 22h
ponçage et lasure de volets bois	158	Jocelyne	Caloire	0477357036	
bricolage	131	Sadia	Pont Salomon	0477358729	
aide pour aménagement espace vert, nettoyage, plantation	97	Florence	Veauche	0477389624	

RUBRIQUE 6 — Musique / Multimédia / Informatique

Inititation informatique	118	Françoise	Manufacture	0477931473	
cour de guitard pour niveau moyen	148	Jesse	LaTerrasse	0684332555	a toute heures pour l'entre aide, hésitez pas
cherche cours de djembe	34	Ghislaine	Villars	0477749921	
Traitement photos numériques	156	Annie	Saint Priest en Jarez	0686968924	

cherche un djembe et tabla indien (ou tanpura)	34	Ghislaine	Villars	0477749921	
informatique	131	Sadia	Pont Salomon	0477358729	
cherche pers pour taper cv bonne maitrise bureautique necessaire	45	Véronique	Fauriel	0427103842	De 20h à 21h30
imprimante compatible avec Mac	118	Françoise	Manufacture	0477931473	
un ordinateur	133	Alain	Bellevue	0477596299	
un téléviseur	12	Christiane	Bellevue	0951661935	De 18h à 21h
Gérer mon ordinateur	106	Pascale	TerrenoireLaPerrotière	0477958160	Après 18h
aide pour repiquer mes disques vinyls et k7 sur mon ordinateur et les graver sur cd avec logiciel audio c	109	Jean Claude	Villeboeuf le Haut	0477335997	Entre 18h et 20h
Aide en informatique et réalisation d'un site internet	103	Rhama	Fauriel	0477382830	...
aide en informatique	121	Denise	Portail Rouge	0477575324	
Aide en informatique	13	Michelle & Michel	CoursFauriel	0477380463	De 20h à 22h
création d'un blog ou d'un forum	158	Jocelyne	Caloire	0477357036	

RUBRIQUE 7 — Décoration / Arts

grande barre à rideau 2m50 env. + 2 rideaux occultants de 1m25x2m50	172	Véronique	La Cotonne	0477801023	
cherche osier (je viens le couper)	34	Ghislaine	Villars	0477749921	
aide pour réaliser carnet de voyage avec photos et aquarelles	109	Jean Claude	Villeboeuf le Haut	0477335997	Entre 18h et 20h
Coupon de tissu pour confection de sac chapeau......	175	Anne	Saint Roch	0477213160	entre 20 et 22h
initiation Feng Shui	146	Andrée et Patrick	Jacquard	0477371903	18h à 22h
conseils feng shui	158	Jocelyne	Caloire	0477357036	
Conseils pour réaménager son interieur	107	Gisèle	Jacquard	0477411862	
Tissus de coton	76	Françoise	Monthieu	0477372459	
apprendre à canner les sièges	34	Ghislaine	Villars	0477749921	
Fuseaux ou tout matériel pour dentelles	76	Françoise	Monthieu	0477372459	

RUBRIQUE 8 — Habillement / Bibelots / Antiquités

moulin à grain ancien	20	Jean-philippe et Karen	Saint-Just-Malmont	0463717021	....
cherche grandes marmittes en inox ou alu	34	Ghislaine	Villars	0477749921	
vieux jeux ou cartes de tarot de Marseille	5	Dominique	Andrézieux	0477364533	9h-21h en fonction horaires travail
jouets en bois anciens (jeujura ou autres)	109	Jean Claude	Villeboeuf le Haut	0477335997	Entre 18h et 20h
Vieille malle en bois	175	Anne	Saint Roch	0477213160	entre 20 et 22h

RUBRIQUE 9 Autres échanges

1 ou 2 fauteuils d'intérieur (genre rotin)	1	Sylvie	Beaulieu	0477253991	
Desserte roulante pliable	1	Sylvie	Beaulieu	0477253991	
personne sachant couper les cheveux	105	Henri	La Rivière	0477577468	Tél jusqu'à 21h.
covoiturage pour commissions	12	Christiane	Bellevue	0951661935	De 18h à 21h
garde ponctuelle d' une petite chienne	74	Betty	Bellevue	0477817210	
	10	Jean Christophe	Jacquard	0477470125	De 10h à 21h30
jardinage motoculteur ou bêchage potager	158	Jocelyne	Caloire	0477357036	
four à micro ondes (peu importe son âge ou son état, ce n'est pas pour la cuisine, mais pour faire chauff	26	Denise	Centre Deux	0477252043	
tout ce qui concerne la 2cv citroen (miniatures, bibelots, livres, photos, pièces détachées, voiture enti	109	Jean Claude	Villeboeuf le Haut	0477335997	Entre 18h et 20h
Aspirateur traineau	1	Sylvie	Beaulieu	0477253991	
Canapé convertible 2 places ou 1 place ou lit d'appoint avec bon matelas	1	Sylvie	Beaulieu	0477253991	
prêt d'un appareil à vapeur	158	Jocelyne	Caloire	0477357036	
Draps pour lit de 120	1	Sylvie	Beaulieu	0477253991	
un lit pour bb	116	Michèle	CentreVille	0681203130	jusqu'à 21h
puzzles enfants 300 pièces minimum	20	Jean-philippe et Karen	Saint-Just-Malmont	0463717021	....
conseils déco intérieures et petits bricolage	103	Rhama	Fauriel	0477382830	...
Voiturage occasionnel	27	Chantal	CrêtdeRoch	0477376584	De 12h30 à 13h30
confection de dentelle au carreau	117	Dominique	Andrézieux Bouthéon	0477469705	
cours de schéma cinétique méchanique	155	Joelle	Jacquard	0671023386	avant 22h
Petits meubles d'appoint, meuble living	1	Sylvie	Beaulieu	0477253991	
Petite niche pour chat	39	Christiane	PortailRouge	0477461924	Avant 21h
covoiturage Roanne Emaüs	151	Sylvette	Bergson	0477925066	



LES 30 DERNIERES OFFRES

LIBELLE DES OFFRES		ADHERENT		QUARTIER	TELEPHONE	DISPONIBLE
25-06	recettes de cuisine libanaise pour l'été + dégustation	12	Christiane	Bellevue	0951661935	De 18h à 21h
23-06	Vetement femme taille 40 - Sacs	175	Anne	Saint Roch	0477213160	entre 20 et 22h
23-06	Pret de livres de loisires créatifs (couture , point de croix, tricot...)	175	Anne	Saint Roch	0477213160	entre 20 et 22h
22-06	Séances de Reiki à mon domicile	178	Marie-Pierre	Centre Ville	0477257271	
18-06	Un barbecue électrique	9	Danielle & René	Terrasse	0427251914	de18 heures à 20 heures
18-06	Une friteuse en bon état	9	Danielle & René	Terrasse	0427251914	de18 heures à 20 heures
16-06	magazines déco dont derniers numéros Marie Claire Maison	165	Leila	Fauriel	0477259478	Après 19h
16-06	prêts de guide de voyage sur differents pays	165	Leila	Fauriel	0477259478	Après 19h
15-06	Matériel photo: flash,trepieds,spots;bacs développement,etc	154	Gladys	Carnot	0477257183	de 18h à 22h
15-06	Matériel informatique ancien:écranl,clavier,modem,imprim.	154	Gladys	Carnot	0477257183	de 18h à 22h
15-06	machine à écrire Panasonic	154	Gladys	Carnot	0477257183	de 18h à 22h
15-06	Partitions musique : clasique, jazz, varieté	154	Gladys	Carnot	0477257183	de 18h à 22h
15-06	Connaissance des Arts et autres livres divers	154	Gladys	Carnot	0477257183	de 18h à 22h
15-06	Diverses revues:Monde Diplo,Courrier International,Recherche	154	Gladys	Carnot	0477257183	de 18h à 22h
11-06	Journaux "Le Courrier international"	174	Lionel	Chateaucreux	0671362152	de 17h30 à 22h
11-06	Ballades en vélo soirs de semaine	174	Lionel	Chateaucreux	0671362152	de 17h30 à 22h
11-06	Conseils voyage (Russie, Finlande, Pays Balte, Roumanie...)	174	Lionel	Chateaucreux	0671362152	de 17h30 à 22h
11-06	Magnifiques clapiers à lapins en bois avec toits en tuiles	173	Niels	Chateaucreux	0681389088	après 10h
11-06	Confection vetement , chapeau, sac...	175	Anne	Saint Roch	0477213160	entre 20 et 22h
11-06	Cours de couture (coupe, assemblage, finition....)	175	Anne	Saint Roch	0477213160	entre 20 et 22h
11-06	propose grand apportement pour se réunir autour d'un repas	125	Robert	Grouchy	0477936322	
11-06	travaux d'électricité	125	Robert	Grouchy	0477936322	
11-06	soirée pétanque ou coinche	125	Robert	Grouchy	0477936322	
11-06	conseils et aide pour entretien voiture	34	Ghislaine	Villars	0477749921	
11-06	apprendre l'auto massage du visage	34	Ghislaine	Villars	0477749921	
11-06	repas barcecue dans mon jardin	34	Ghislaine	Villars	0477749921	
11-06	bricolage divers	173	Niels	Chateaucreux	0681389088	après 10h
11-06	gonfler une voile de parapente	173	Niels	Chateaucreux	0681389088	après 10h
11-06	cours de peinture	173	Niels	Chateaucreux	0681389088	après 10h
10-06	Des lustres	13	Michelle & Michel	CoursFauriel	0477380463	De 20h à 22h



LES 30 DERNIERES DEMANDES

LIBELLE DES DEMANDES		ADHERENT		QUARTIER	TELEPHONE	DISPONIBLE
27-06	cueillette plantes et baies sauvages	12	Christiane	Bellevue	0951661935	De 18h à 21h
27-06	fleurs de millepertuis à cueillir (pour faire huile de millepertuis)	12	Christiane	Bellevue	0951661935	De 18h à 21h
24-06	un téléviseur	12	Christiane	Bellevue	0951661935	De 18h à 21h
23-06	prêts de livre sur developement personnel et spiritualité	178	Marie-Pierre	Centre Ville	0477257271	
23-06	Coupon de tissu pour confection de sac chapeau......	175	Anne	Saint Roch	0477213160	entre 20 et 22h
15-06	four à micro ondes	154	Gladys	Carnot	0477257183	de 18h à 22h
15-06	bricolage: changer joints / robinets	154	Gladys	Carnot	0477257183	de 18h à 22h
15-06	transport de petits meubles de St Etienne à Feurs	154	Gladys	Carnot	0477257183	de 18h à 22h
15-06	plantes vivaces	154	Gladys	Carnot	0477257183	de 18h à 22h
15-06	moulin à café	154	Gladys	Carnot	0477257183	de 18h à 22h
12-06	Vieille malle en bois	175	Anne	Saint Roch	0477213160	entre 20 et 22h
11-06	Boutures de grosses plantes exotiques	173	Niels	Chateaucreux	0681389088	après 10h
11-06	Cours de pêche à la mouche	173	Niels	Chateaucreux	0681389088	après 10h
11-06	Cours d 'ebenisterie	173	Niels	Chateaucreux	0681389088	après 10h
11-06	Légumes bio	175	Anne	Saint Roch	0477213160	entre 20 et 22h
11-06	Conseils Huiles essentielles, plantes médicinales	175	Anne	Saint Roch	0477213160	entre 20 et 22h
11-06	soirées pétanque ou coinche	125	Robert	Grouchy	0477936322	
06-06	baby sitting occasionnel pr bb à partir de septembre	172	Véronique	La Cotonne	0477801023	
06-06	grande barre à rideau 2m50 env. + 2 rideaux occultants de 1m25x2m50	172	Véronique	La Cotonne	0477801023	
06-06	grande barre à rideau 2m50 env. + 2 rideaux occultants de 1m25x2m50	172	Véronique	La Cotonne	0477801023	
28-05	Sophrologie	28	Sophie	Rivière	0477596661	.
28-05	Séances de yoga (autre que Balinais)	28	Sophie	Rivière	0477596661	.
24-05	Draps pour lit de 120	1	Sylvie	Beaulieu	0477253991	
22-05	Baby-sitting occasionnel	96	Sara	Cours Fauriel/Vivaraize	0477924416	laisser un message ss hesiter
22-05	cherche pers pour taper cv bonne maitrise bureautique necessaire	45	Véronique	Fauriel	0427103842	De 20h à 21h30
13-05	Remise en état d'un vélo	156	Annie	Saint Priest en Jarez	0686968924	
13-05	Traitement photos numériques	156	Annie	Saint Priest en Jarez	0686968924	
13-05	Coupe de cheveux	156	Annie	Saint Priest en Jarez	0686968924	
01-05	Coup de main pour le bricolage	137	Odile	Montreynaud/L'Etrat	0477929643	
21-04	couper du bois	97	Florence	Veauche	0477389624	

L'AGENDA DU SEL DES 7 COLLINES

A AFFICHER SUR VOTRE FRIGO POUR NE RIEN OUBLIER ;-)

L'AGENDA	*JUILLET / AOUT 2008*	*SEPTEMBRE 2008*
Nos BLE	**Samedi 5 juillet** **Bourse chez Florence à Veauche** Contact : Florence 04.77.38.96.24 Sur Sainté Gérard : 04.77.41.34.09 **Dimanche 3 août** Bourse chez Ernest n° 141 Inscritpions 04.77.95.02.20	**Samedi 6 septembre** Maison de quartier de Côte Chaude de 10 h à 18 h
Nos permanences	**Mardi 1° juillet** Permanence de 18 h à 20 h à l'Espace Boris Vian **Pas de permanence en août**	**Mardi 2 septembre** Permanence de 18 h à 20 h à l'Espace Boris Vian
Animations internes au **SEL de Sainté**	**Mardi 8 juillet** A partir de 18 h 30 Soirée conviviale sur le thème " ***la communication authentique***" Places limitées Contact : Marie-Thé 04.77.41.38.08 **Week-end des 11/12/13 & 14 juillet** **Festival d'Avignon** Plus de réservation : complet	**Mercredi 17 septembre** de 18 h à 22 h 15 Manifestation de basket proposée par Françoise n° 76 04.77.37.24.59 Renseignements détaillés auprès des tuteurs et tutrices qui ont reçu le programme par mail Prix des places : 5 €
Activités des autres SEL	**SEL du Forez :** **Samedi 5 juillet :** BLE chez Bernadette Contact : 04.77.96.91.98	**SEL Echo du Velay :** **Dimanche 14 septembre :** inscription.fete@aliceadsl.fr ou auprès de votre tuteur ou tutrice